

ΚΛΑΔΟΣ ΑΤΚΟΠΟΤΛΩΝ  
Π.Ε. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

# Ο ΚΙΤΡΙΝΟΣ ΦΑΚΕΛΟΣ ΤΗΣ Π.Ε. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ...



ΤΕΤΧΟΣ 8ο  
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2005

## **ΘΕΡΜΕΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ**

**Ο Κίτρινος Φάκελος Της Π.Ε.  
Θεσσαλονίκης, για τον μήνα  
ΝΟΕΜΒΡΙΟ προήλθε από τον κλάδο  
Λυκοπούλων της Τ.Ε. ΑΓΙΟΥ  
ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ!**

**Ευχαριστούμε θερμά Τον Έφορο του  
κλσδου ΓΙΑΝΝΗ ΦΑΙΤΑΤΖΗ για την  
πολύ καλή δουλειά**

**ΣΑΣ ΥΠΕΝΘΥΜΙΖΩ ΠΩΣ ΑΠΟ ΤΩΡΑ ΚΑΙ  
ΣΤΟ ΕΞΗΣ ΤΗΝ ΕΥΘΥΝΗ ΤΩΝ  
ΚΙΤΡΙΝΩΝ ΦΑΚΕΛΩΝ ΦΕΡΟΥΝ ΟΙ  
ΚΛΑΔΟΙ ΤΩΝ ΤΟΠΙΚΩΝ ΕΦΟΡΕΙΩΝ  
ΕΤΣΙ ΩΣΤΕ Ο ΚΛΑΔΟΣ ΤΗΣ ΠΕΘ ΑΠΛΑ  
ΝΑ ΣΥΝΤΟΝΙΖΕΙ!**

**ΓΙΑ ΤΟΝ ΜΗΝΑ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟ Ο  
ΚΙΤΡΙΝΟΣ ΦΑΚΕΛΟΣ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΑΠΟ  
ΤΟΝ ΚΛΑΔΟ ΤΗΣ ΑΝΑΛΗΨΗΣ**

**ΚΛΑΔΟΣ ΛΥΚΟΠΟΥΛΩΝ ΠΕΘ**



Μήνας:

**ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ**

**Επιθυμίες των παιδιών από τον Κύκλο Αγέλης**

**1**

**ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ - ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ**

**Ετήσιοι Στόχοι**

**2**

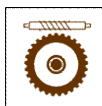
Αρχές του Προσκοπισμού: Αυτοπεποίθηση, Εργατικότητα, Δικαιοσύνη

Χαρακτηριστικά της ηλικίας: Ευκινησία, Ζαβολιά

Εσωτερική Διάρθρωση & Λειτουργία: Συγκέντρωση Γονέων, Εκπ/ση Βαθμοφόρων

**Τομείς Ενδιαφερόντων**

**3**



Ερασιτεχνικές Ασχολίες: ΦΙΛΑΘΛΟΥ (Σωματική Αγωγή)

**Δράσεις Ανωτέρων Κλιμακίων - Επέτειοι**

**4**

Απογευματινό κλάδου (Παιχνίδι-Τραγούδι)

**Επικαιρότητα - Φίλοι και Ειδικοί**

**5**

Champions League, UEFA, ο Άρης στη Β', παραμονή του Ρεχάγκελ

Συναντούμε τον προπονητή της ΠΑΕ Χασογκολικός , Τάκη Προπονητάκη, που ετοιμάζεται για τον τελικό με την ΠΑΕ Παλτά Τρικάλων αλλά μας λέει, πως δεν έχει πολλές ελπίδες. Για να τον εμψυχώσουμε, του εξηγούμε, ότι δεν γνωρίζουμε πολλά για το ποδόσφαιρο και τον αθλητισμό και θέλουμε να μας μάθει κάποια πράγματα. Αυτός δέχεται και μας πηγαίνει στο Μουσείο Αθλητισμού, μας εξηγεί τους κανόνες του παιχνιδιού, μας γυμνάζει με την ομάδα του και στο τέλος, πηγαίνει στον αγώνα γεμάτος αυτοπεποίθηση και κερδίζει το κύπελλο.

**«ΤΑΚΗ, ΣΗΚΩΣΕ ΤΟ ΚΥΠΕΛΛΑΚΙ»**

- Εστίες, σημαιάκια, φανέλες, μπάλες, σφυρίχτρα, πανό, φωτογραφίες
- Φανέλες, φόρμες, κάλτσες, σορτσάκια
- Ύμνος Champions League, «Σήκωσε το...», «Εθνική Ελλάδος Γεια σου...»

## Συγκέντρωση

Ημερομηνία	Τόπος
6 Νοεμβρίου 2005	Λέσχη, Μουσείο Αθλητισμού

1






Είδος Δράσης	Ειδική Δράση
Επίσκεψη	

2

## Μύθος

Τυχαία συναντούμε τον προπονητή της ΠΑΕ Χασογκολικός, Τάκη Προπονητάκη, ο οποίος προετοιμάζει την ομάδα του για τον τελικό με τα Παλτά Τρικάλων. Αμέσως όμως, μας λέει πως δεν πιστεύει στις ικανότητές του και ότι θα χάσουν. Τότε, για να τον εμπυχώσουμε, του ζητάμε να μας μάθει μερικά μυστικά του ποδοσφαίρου και του αθλητισμού και ο Τάκης μας πηγαίνει στο Μουσείο Αθλητισμού. Έπειτα, γυρνάμε στη λέσχη μας και όλοι μαζί ζωγραφίζουμε ό,τι μας έκανε εντύπωση.

3

T/E	Κριτήρια Αξιολόγησης	Στάδιο	Παρουσίαση
	Να επισκεφθεί 1 μουσείο και να θυμάται 5 πράγματα που τον εντυπωσίασαν	A'	<input checked="" type="checkbox"/>
			
	Να ζωγραφίζει κάτι απλό	A'	
			
			

4

## Ερασιτεχνική Ασχολία

Του Φιλάθλου (Σωματική Αγωγή)

3. Να γνωρίζει λίγα για την ιστορία ενός αθλήματος

## Ιστορία - Τραγούδια

«Η χελώνα και ο λαγός», Αν ένα παιδί

5

## Κύκλος Αγέλης

6

## Συγκέντρωση

Ημερομηνία	Τόπος
13 Νοεμβρίου 2005	Λέσχη

1






Είδος Δράσης	Ειδική Δράση
Κλειστού Χώρου	Ε. Α.

2

## Μύθος

Έρχεται ο Τάκης και μας λέει, πως σήμερα θα μας μάθει το ποδόσφαιρο. Τοιουτοτρόπως, μας δείχνει πως ζεσταίνει τους παίκτες του, έπειτα μας εξηγεί τους κανόνες του παιχνιδιού και αφού μας αφήνει να παίξουμε για λίγο, ρωτάει για το αν θυμόμαστε τίποτα από την επίσκεψή μας στο μουσείο του αθλητισμού.

3

T/E	Κριτήρια Αξιολόγησης	Στάδιο	Παρουσίαση
			
	Να γνωρίζει τους κανόνες ενός παιχνιδιού με μπάλα Να γνωρίζει 1 παιχνίδι με μπάλα εκτός από το ποδόσφαιρο	Α' - Γ'	<input checked="" type="checkbox"/>
			
			
			

4

## Ερασιτεχνική Ασχολία

Του Φιλάθλου (Σωματικής Αγωγής)

Συμπεριλαμβάνονται σχεδόν όλες οι απαιτήσεις της Ερασιτεχνικής Ασχολίας

## Ιστορία - Τραγούδια

«EUROBASKET '87», το τρένο, αρράμ σαμ σαμ

5

## Κύκλος Αγέλης

6

## Συγκέντρωση

Ημερομηνία	Τόπος
20 Νοεμβρίου 2005	Χορτιάτης

1






Είδος Δράσης	Ειδική Δράση
Εκδρομή	

2

## Μύθος

Ο Τάκης μας παίρνει από νωρίς το πρωί και μας ανεβάζει στο Χορτιάτη για βελτίωση της φυσικής μας κατάστασης και όχι μόνο. Μόλις φτάνουμε στο χώρο μας, κάνουμε ζέσταμα και μετά μαθαίνουμε πώς να περιποιούμαστε ένα τραύμα. Κατόπι, συνεχίζουμε το πρόγραμμά μας με εντατική γυμναστική και στο τέλος, ο προπονητής μας, μας ζητάει να ψάξουμε ποιο είναι το μυστικό της επιτυχίας για τον καθένα μας.

3

T/E	Κριτήρια Αξιολόγησης	Στάδιο	Παρουσίαση
	Να μπορεί να μιμείται κάτι απλό Να γνωρίζει το ΕΙΣΗΤΜΟΧ	A' - B'	
	Να περιποιείται ένα τραύμα Να κάνει τούμπα, κουτσό, βαρελάκι Να πηδά σχοινάκι κ να περπατά με βιβλίο στο κεφάλι	A' - Γ'	
			
	Να μεταφέρει ένα απλό μήνυμα	A'	
	Να ακολουθεί μονοπάτι με τη βοήθεια ανιχνευτικών Να ετοιμάσει ένα αλφάβητο της φύσης	B' - Γ'	

4

## Ερασιτεχνική Ασχολία

Του _____		
1. _____	4. _____	8. _____
2. _____	5. _____	9. _____
3. _____	6. _____	10. _____
	7. _____	11. _____

## Ιστορία - Τραγούδια

«EURO '04», Άβε κατενόβα, Νέοι φίλοι, 3 ποντικοί

5

## Κύκλος Αγέλης

6

## Συγκέντρωση

Ημερομηνία	Τόπος
27 Νοεμβρίου 2005	Λέσχη

1






Είδος Δράσης	Ειδική Δράση
Κλειστού Χώρου	Τομέα Σωματικής Αγωγής

2

## Μύθος

Η μεγάλη μέρα έφτασε. Ο Τάκης μας μαθαίνει τι πρέπει να τρώμε για να παραμένουμε υγιείς και μετά φεύγει για το γήπεδο, αφήνοντάς μας το γυμναστή της ομάδας, Μπάμπη Σφίχτη. Ο Μπάμπης μας δείχνει κάποιες επιπλέον ασκήσεις και ύστερα του δίνουμε σε κάρτες τις ευχές μας για τον Τάκη και την ομάδα. Κατόπι, ακούμε στο ραδιόφωνο τον τελικό, όπου κερδίζει ο Χασογκολικός και πανηγυρίζουμε με τον Τάκη που επέστρεψε με το κύπελλο!

3

T/E	Κριτήρια Αξιολόγησης	Στάδιο	Παρουσίαση
			
	Να γνωρίζει 4 γυμναστικές ασκήσεις Να γνωρίζει ποιες είναι οι υγιεινές τροφές Να γνωρίζει τις βιταμίνες και που περιέχονται	A' - B'	<input checked="" type="checkbox"/>
			
			
			

4

## Ερασιτεχνική Ασχολία

12. _____	16. _____	20. _____
13. _____	17. _____	21. _____
14. _____	18. _____	22. _____
15. _____	19. _____	23. _____

## Ιστορία - Τραγούδια

«Η Λιβελούλα», κιγκακούλι, ο Αίολος

5

## Κύκλος Αγέλης

Φτιάχνουμε κάρτες που θα στείλουμε στον Τάκη, στις οποίες γράφουμε ευχές για τον τελικό και την άποψή μας για το ποιον υπέρ - ήρωα χρειάζεται η ομάδα.

6



## Ωρολόγιο Πρόγραμμα Δράσης της 6 Νοεμβρίου 2005

Διάρκεια	Δραστηριότητα	Ένταξη στο Μ.Θ.	Υλικά	Υπεύθυνος
10'	Προσευχή-Τ.Ε.-Απονομές		Βιβλίο Προσευχών-Σημαία-Σήμα	ΑΑΛ
30'	Εισαγωγή - Αναχώρηση	Γνωρίζουμε τον Τάκη Προπονητάκη και για να του αναπτερώσουμε το ηθικό, του ζητάμε να μας πάει στο Μουσείο Αθλητισμού και το κάνει.		ΥΑΛ
60'	Ξενάγηση στο Μουσείο	Ο Τάκης μαζί με τον υπεύθυνο του Μουσείου μας ξεναγούν στο Μουσείο Αθλητισμού		ΥΑΛ
5'	Τραγούδι: Αν ένα παιδί	Μετά το μουσείο, εξηγούμε στον Τάκη ποιοι πραγματικά είμαστε		ΥΑΛ
20'	Επιστροφή στη λέσχη			ΑΑΛ
10'	Ζωγραφική	Μόλις φτάνουμε στη λέσχη, ο Τάκης μας ζητάει να του ζωγραφίσουμε οτιδήποτε μας έκανε εντύπωση στο μουσείο.	Χαρτιά, μαρκαδόροι,μπογιές κ.α.	ΥΑΛ
5'	Ιστορία: Η χελώνα και ο λαγός	Στο τέλος, ο Ακέλα διηγείται την ιστορία κατά την οποία κέρδισε η χελώνα, που την είχαν όλοι χαμένη...	Απαλή μουσική	ΑΑΛ
5'	Τ.Λ.-Προσευχή		Σημαία -Σήμα-Βιβλίο Προσευχών	ΑΑΛ

## Ωρολόγιο Πρόγραμμα Δράσης της 13 Νοεμβρίου 2005

Διάρκεια	Δραστηριότητα	Ένταξη στο Μ.Θ.	Υλικά	Υπεύθυνος
10'	Προσευχή-Τ.Ε.		Βιβλίο Προσευχών-Σημαία-Σήμα	ΑΑΛ
20'	ΖΠ - Τραγούδι: Αραραμ σαμ σαμ	Ο Τάκης μας δείχνει πως «ζεσταίνει» τους παίκτες του με παιχνίδια σαν τη μαντίλα, τα χελωνάκια και έναν κανόνα που έμαθε στα γήπεδα του Μάλι.	Μαντίλα	ΥΑΛ
15'	Ποδόσφαιρο στη θεωρία και την πράξη...	Έπειτα, μας εξηγεί τους κανόνες του ποδοσφαίρου με τη βοήθεια μίας μακέτας (subuteo) και μετά μας αφήνει να του δείξουμε τι καταλάβαμε στο γήπεδο.	Subuteo, μπάλα	ΥΑΛ
5'	Τραγούδι: Το Τρένο	Ενθουσιασμένος ο Τάκης, αποκαλεί την ομάδα του τρένο ασταμάτητο και μας παρασύρει...!		ΥΑΛ
15'	Διαχωρισμός αθλημάτων	Αφού καταλαγιάζουμε, μας δίνει αθλητικές εφημερίδες και ζητάει να κόψουμε φωτογραφίες από διάφορα αθλήματα και να τις κολλάμε στους αντίστοιχους πίνακες αθλημάτων.	Εφημερίδες, περιοδικά, κόλλες, ψαλίδια, πίνακες	ΥΑΛ
20'	Κουίζ	Μετάπειτα, δοκιμάζει τις αθλητικές μας γνώσεις με ένα κουίζ που είχε ετοιμάσει μόνο για εμάς.	Κάρτες ερωτήσεων - απαντήσεων	ΥΑΛ
5'	Ιστορία	Τέλος, ο Ακέλα μας εξιστορεί, πως μια μικρή ομάδα του μπάσκετ κατέκτησε ένα περίλαμπρο τρόπαιο	Μουσική: Final Countdown	ΑΑΛ
5'	Τ.Λ.-Προσευχή		Σημαία-Σήμα-Βιβλίο Προσευχών	ΑΑΛ

# 20 Νοεμβρίου 2005

Ωρολόγιο Πρόγραμμα Δράσης της

Διάρκεια	Δραστηριότητα	Ένταξη στο Μ.Θ.	Υλικά	Υπεύθυνος
100'	Συγκέντρωση - Αναχώρηση - Άφιξη στο βουνό		Εισιτήρια	ΑΑΛ
20'	Πρωινό			ΥΑΛ
10'	Τ. Ε. - Προσευχή		Σημαία - σήμα, βιβλίο προσευχών	ΑΑΛ
10'	ΖΠ, Τραγούδι: Νέοι φίλοι	Η μέρα ξεκινά δυναμικά με σκυταλοδρομία - κουτσό και ένα κανόνα ύμνο για τη φιλία.		ΥΑΛ
20'	Περιποίηση Τραύματος, μεταφορά τραυματία	Εκτός από γυμναστική, ο Τάκης θέλει να μας μάθει και πώς να περιποιούμαστε ένα επιφανειακό τραύμα και πως μεταφέρουμε έναν τραυματία.	Γάζες, ιώδιο, βαμβάκι, οξυζενέ, χάνζαπλαστ	ΥΑΛ
5'	Τραγούδι: Άβε κατενόβα	Κατόπι, μας μαθαίνει έναν κανόνα που ξεσηκώνει παίκτες και οπαδούς στα Σκανδιναβικά γήπεδα.		ΥΑΛ
20'	Στίβος (Κ.Α. Σωμ. Αγωγής)	Επειδή το ποδόσφαιρο είναι κουραστικό, πρέπει να είμαστε καλά προπονημένοι και για αυτό φρόντισε ο Τάκης επιδεικνύοντάς μας διάφορες ασκήσεις	Σχοινάκια, βιβλία, σανίδες	ΥΑΛ
60'	Παιχνίδι Σταθμών (Κ.Α.)	Το σημαντικότερο πράγμα για τον Τάκη είναι να μάθουμε το μυστικό της επιτυχίας, που κρύβεται στην πηγή της αλήθειας. Μετά από πολλές δοκιμασίες φτάνουμε στην πηγή και μαθαίνουμε πως αυτό είναι το ευ αγωνίζεσθε...!	Χαρτιά, μολύβια, χαρτόνια, γκοφρέ, κολ. Ταινία, σχοινιά	ΥΑΛ
5'	Τραγούδι: 3 ποντικοί	Γυρνάμε στη βάση μας και υμνούμε την ταχύτητα που είναι βασική για το ποδόσφαιρο		ΥΑΛ
15'	Κινέζικο Ποδόσφαιρο	Τέλος, ο προπονητής μας, μας ζητά να του δείξουμε πόσο καλά παίζουμε το τόπι, χωρίς φωνές και με τα χέρια δεμένα πίσω.		ΥΑΛ
10'	Ιστορία	Μετά από όλα αυτά, ο Ακέλα μας αφηγείται για το πώς κατάφερε η Ελλάδα να κατακτήσει το EURO.	Μουσική: Εθνική Ελλάδος γεια σου...	ΑΑΛ

20'	Γεύμα	Μέσα στο πρόγραμμα είναι απαραίτητη και η ενδυνάμωσή μας με την κατανάλωση υγιεινής τροφής.		ΥΑΛ
10'	Καθαρισμός Χώρου	Πριν εγκαταλείψουμε, πρέπει να καθαρίσουμε και να αφήσουμε το χώρο όπως το βρήκαμε.	Σακούλες σκουπιδιών	ΥΑΛ
5'	Τ. Λ. - Προσευχή		Σημαία, σήμα, βιβλίο προσευχών	ΑΑΛ
90'	Αναχώρηση		Εισιτήρια	ΥΑΛ

## Ωρολόγιο Πρόγραμμα Δράσης της 27 Νοεμβρίου 2005

Διάρκεια	Δραστηριότητα	Ένταξη στο Μ.Θ.	Υλικά	Υπεύθυνος
10'	Τ. Ε. - προσευχή		Σημαία - σήμα, βιβλίο προσευχών	ΑΑΛ
20'	Ζ.Π. - Τραγούδι	Ξεκινάμε τη μέρα μας με μήλα για να γίνουμε πιο ευέλικτοι και συνεχίζουμε με τζαμί. Κατόπιν, τραγουδάμε τον «Αίολο» για να ανεβάσουμε... τον Τάκη πριν τον αγώνα.	Τουβλάκια, μπάλα	ΥΑΛ
15'	Υγιεινή Διατροφή Βιταμίνες	Ο Τάκης επιμένει πως δεν αρκεί μόνο η γυμναστική και δια αυτού μας εξηγεί ποιες τροφές πρέπει να προτιμάμε. Ύστερα, ζητάει να του δείξουμε αν κατανοήσαμε τα λεγόμενά του.	Φρούτα, λαχανικά, πατατάκια, γλυκά, χαρτόνια	ΥΑΛ
15'	Γυμναστική	Ο γυμναστής του Χασογκολικού, Μπάμπης Σφίχτης, μας δείχνει μερικές ακόμα ασκήσεις, που πρέπει να ακολουθήσουμε για να έχουμε ωραίο κορμί σαν το δικό του.		ΥΑΛ
5'	Τραγούδι: Κιγκακούλι	Έπειτα, τραγουδάμε όλοι μαζί το κιγκακούλι, που εξυμνεί τον αθλητισμό, στα αρχαία φοινικικά...!		ΥΑΛ
15'	Κύκλος Αγέλης	Ο τελικός αρχίζει και ο Μπάμπης πρέπει να φύγει. Ετοιμάζουμε λοιπόν, ευχετήριες κάρτες για την ομάδα και του τις δίνουμε για να τις μεταβιβάσει.	Χαρτόνια, κόλλες, μαρκαδόροι, ψαλίδια	ΥΑΛ
5'	Ακρόαση τελικού	Ακούμε τα τελευταία λεπτά του αγώνα και πανηγυρίζουμε τη νίκη του Χασογκολικού. Ξαφνικά, εμφανίζεται και ο Τάκης με το κύπελλο και γίνεται χαμός.	Κασετόφωνο	ΥΑΛ
5'	Ιστορία	Στο τέλος, ο Ακέλα μας εξιστορεί τη συναρπαστική ζωή της Λιβελούλας που διαρκεί μόλις μία μέρα.	Απαλή μουσική	ΑΑΛ
5'	Τ. Λ. - προσευχή		Σημαία - σήμα, βιβλίο προσευχών	ΑΑΛ